

KABADAYILAR

Kabadayı davranışı sergileyen çocuk...

Bir çocuk zaman zaman bir başkasına fiziksel yada sözel olarak korkutuyor yada eziyorsa kabadayılık ediyor

demektir.

Kabadayı davranışları;

- Zayıf öğrencileri dövme.
- Düzenli olarak tekme ve tokat atma.
- İtme , çekme ve dürtme biçiminde fiziksel tacizde bulunma.
- Kurbanlara kötü isimler takma.
- Çocuğa veya ailesine hakaret edip, küçük düşürme.
- Amaçlı olarak eşyalarına zarar verme.
- Korkutmak suretiyle eşya veya paralarını almak.
- Çeşitli yerlere kurbanlar hakkında çirkin sözler yazma.
- Başarısız ve aptal olduğunu söyleyerek kurbanların kendini kötü hissetmelerine yol açma .



NEDEN BAZI ÇOCUKLAR KABADAYILIĞI SEÇİYOR...

- Çocuğun mizacı
- İsteklerini saldırganlıkla elde eden bir çevre

- İsteklerini elde etmek için başka yöntemlerin
- Kurbanın kabadayılığı hakkettiği mesajının çevreden alması

- Kendisi acımasız fiziksel cezalara maruz kalması
- Olumsuz dikkat çekmeyi hiç dikkat çekmemeye tercih etmeleri
- Kabadayılık davranışını destekleyen bir arkadaş grubu

NE ZAMAN İLGİLENMELİYİM

🔔 Eğer çocuğunuz yedi yaşından büyükse ve hala tartışmalarda ilk çözüm olarak fiziksel saldırı yada şiddete başvuruyorsa

🔔 Öğretmeni veya başka veliler birden fazla olmak üzere çocuğunuzun küçük çocuklarla mal kavgasına, büyük çocuklarla statü ve güç kavgasına girdiğini bildirdiyse.

Girdiği ortamlarda da birden fazla bu tür davranışlarına tanık olduysanız ve konuştuğunuz halde devam ettiriyorsa...



CİNSİYETLER ARASI FARK VAR MI?

ERKEKLER

👤 Zorbaların ve kurbanların önemli bir bölümünü erkekler oluşturuyor

- En fazla ilköğretimin birinci kademesinde görülüyor ve yaş ve sınıf düzeyi arttıkça yavaş yavaş azalıyor.
- Yaş ve sınıf seviyesinin artmasıyla fiziksel zorbalığın sayısı azalsa da şiddeti artıyor.
- Daha çok fiziksel zorbalık tercih ediliyor.

KIZLAR

👤 Direkt fiziksel şiddet kullanılmıyor.

👤 Kurbanlarını sosyal olarak yalnızlaştırmayı tercih ediyorlar.

👤 Kurbanları hakkında yalan yanlış söylentiler çıkararak onları istismar ediyorlar.

NASIL YARDIMCI OLABİLİRİM

🔑 Olumlu olun. Aklınızdan geçen her olumsuz cümle için beş olumlu cümle kurun.

🔑 Çocuğunuzun nasıl disipline ettiğinizi düşünün.

🔑 Uygun davranışları denemesini sağlayın.

🔑 Ebeveyn olarak kendi davranışlarınızı gözden geçirin.

🔑 Gözetim ağı oluşturun.

🔑 Bu davranışlarının öğrenilmiş bir davranış olduğunu ,nasıl öğrendiyse yardımlarınız sayesinde bundan vazgeçmeyi de öğrenebileceğini unutmayın.



KİMLER KURBAN ÇOCUK ROLÜNDELER

Kurban ,uzun bir zaman boyunca başkalarının saldırılarına hedef olan ,dayak yiyen, tartaklanan yada dalga geçilen çocuktur.



Özellikleri

☞ Kaygılı ,duyarlı ve sessizdirler.

☞ Okulda ya hiç iyi arkadaşı yoktur ya da çok azdır.

☞ Başkalarına,zayıf oldukları ve belki de saldırılara yada hakarete uğrarlarsa buna karşı koymayacakları mesajını verirler.

☞ Çoğunlukla duygusal ve fiziksel yönden zayıftırlar ya da diğer çocukların ve yetişkinlerin ilgisini çekmek ihtiyacı duyarlar.

☞ Anne baba ve okul personeli tarafından aşırı korunuyor ve bu yüzden kendi başa çıkma becerilerini geliştirememişlerdir.



NE ZAMAN İLGİLENMELİYİM

☞ Sürekli diğer çocukların alay konusu oluyorsa

☞ Okulda başından geçenleri anlatmak istemiyor yada okula gitmekten veya servise bimekten korkuyor ve çekiniyorsa

☞ Kendisinin çirkin veya aptal olduğunu düşünüyorsa

☞ Genel olarak çaresizlik duyguları içinde olduğunu söylüyorsa

☞ Okuldan bir yerleri yara bere içinde geliyorsa

☞ Defterleri kitapları kaybolmuş yada hırpalanmışsa



NASIL YARDIMCI OLABİLİRİM

☺ Olumlu olun. Yapamadıkları şeyler değil yapabildikleri üzerinde durun.

☺ Yalnız olmak kırılğan olmak demektir. yanında rahat ettiği çocuklar yada yetişkinlerle kalması için yüreklendirin.

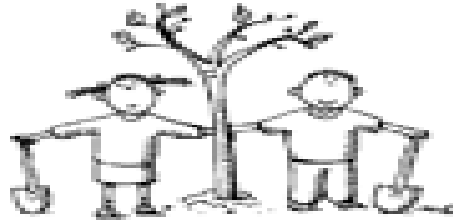


☺ Kendisine kabadayılık eden birine karşı ,dik bir şekilde durup,sakin,yavaş,kibarca konuşma alıştırmaları yaptırın.

☺ Sıradan dalga geçmelere omuz silkmesi yada gülüp geçmesi için cesaretlendirin.

☺ Kendi davranış ve tutumlarınızı kontrol ediniz.

☺ Gözetim altında tutun.



SORUNLAR HALA DEVAM EDİYORSA OKULUNUZ REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNDEN DESTEK ALABİLİRSİNİZ...

ATATÜRK

ORTAOKULU

KÜÇÜK KABADAYILAR

VE

KURBANLAR

(Veli broşürü)



Üzm. Psk. Dan. YETER AKBIYIK

**Rehberlik ve Psikolojik Danışma
Servisi**